

# ICHTHUS INFO



Dorpsstraat 4  
1396 KJ Baambrugge  
0297 429-5031

[info.ichthusbaambrugge@vechtstreekenvenen.nl](mailto:info.ichthusbaambrugge@vechtstreekenvenen.nl)

## VOORWOORD

Beste ouders van onze leerlingen,

De herfst is begonnen. De bladeren vallen van de bomen en het knusse gevoel is bij ons al aanwezig. Heeft u al gezien dat de thematafel bij de onderbouwhal is aangekleed?

De gezelligheid was vooral te zien tijdens de workshopmiddag van woensdag 27 oktober. Wat hebben we het leuk gehad. Hieronder een kleine collage van de activiteiten.

Veel leesplezier!

Met vriendelijke groet,  
Aniela Meertens



## IN DEZE ICHTHUSINFO:

VOORSTELLEN

KERSTVIERING

POVOAVOND GROEP 8

KOSTELOOS MATERIAAL

STAGIAIRES

REMINDER BETALING

WIE ZIJN WIJ?

MR/OR/TEAM AVOND

EU-SCHOOLFRUIT

AGENDA

BIJLAGE

# VOORSTELLEN

Hallo allemaal!

Heel graag wil ik mij aan jullie voorstellen omdat ik vanaf 1 januari samen met juf Charlotte in groep 4/5 mag gaan werken.

Ik ben Tosca van Elsen, ben 43 jaar en woon samen met mijn man Alex en onze 3 kinderen Jana [14], Lisan [12] en Sep [7] in Vleuten. En om het helemaal compleet te maken hebben we ook hond Sjors waarmee ik altijd graag ga wandelen. Verder houden we in ons gezin van op vakantie gaan en vind ik het heerlijk om een lekker dik boek te lezen.

Momenteel werk ik op een school bij mij in de wijk.

Ik ben gestart met werken als juf/RT-er in Rotterdam Zuid, daarna in Maarssen, in Utrecht op de Taalschool en nu op Jenaplan Zonnowereld.

Tussendoor hebben we met ons gezin een kleine 3 jaar in Hamburg gewoond waar ik op een Duits kdv [Kita] heb gewerkt en op de Nederlandse school als juf en IB'er.

Als extra bagage heb ik de opleiding Kindercoach afgerond en RT-IB.

Zoals jullie lezen; met kinderen werken staat centraal voor mij.

Ik kijk er heel erg naar uit om op de Ichthusschool te mogen komen werken en jullie te ontmoeten.



Tot gauw,

Tosca

---

Beste kinderen en ouders,

Mijn naam is Menno Bosma en ik ben 44 jaar. Ik ben getrouwd met Margo en samen hebben we twee kinderen, Ellen van 18 jaar en Ivar van 16 jaar. Mijn hobby's zijn hardlopen, fitness en lezen. Ik ben 18 jaar geleden begonnen in het voortgezet speciaal onderwijs op een praktijkschool in Hoofddorp en de laatste 14 jaar heb ik gewerkt op de Antoniusschool in Kudelstaart. Daar stond ik voor de klas, verzorgde de lessen bewegingsonderwijs en was gedragsspecialist. Ik heb een fantastische tijd gehad in Kudelstaart, maar ik was toe aan een nieuwe uitdaging. Deze uitdaging heb ik gevonden als jongerenwerker in gemeente de Ronde Venen in combinatie met een aantal dagen als gymleerkracht. Vanaf november start ik op de donderdag bij jullie op De Ichthusschool en op de vrijdag bij basisschool de Schepershoek in Breukelen.

Ik hoop snel een keer kennis met jullie te maken!

Groeten,

Menno



## KERSTVIERING

Dit jaar hopen we met iedereen kerst te kunnen vieren: kinderen, ouders en school. Zoals u heeft kunnen lezen, hebben wij gekozen voor een kerstmusical. We zijn in overleg om dit gezamenlijk met de kerk op te zetten. Wij hopen dat de maatregelen het toelaten om samen het feest van het Licht te mogen vieren. Wilt u thuis met uw kind(eren) bespreken of zij mee willen doen aan de musical?



## POVO-AVOND GROEP 8

Groep 8 gaat na dit schooljaar naar de middelbare school. Een spannende tijd en voor we het weten is het zover. Er komt veel kijken bij deze overgang en om u als ouder te informeren houden we een PoVo-avond op **maandag 22 november** van **18:00-19:00 uur** voor de ouders van groep 8.

## KOSTELOOS MATERIAAL

Sinds kort hebben we mooie bakken met kosteloos materiaal. Heeft u thuis eierdozen, wc-rollen of ander kosteloos materiaal over? Lever dit dan a.u.b. in bij de recyclemuur (ingang van de onderbouw).



## STAGIAIRES

Onze school leidt niet alleen onze kinderen op tot echte wereldburgers, maar ook studenten tot toekomstige leerkrachten. Dit schooljaar hebben we meerdere stagiaires. In groep 4/5 loopt Sander stage. Sander is tweede jaars student. Hij loopt op maandag stage bij Charlotte. In groep 6 loopt Gwen stage. Gwen zit in haar eerste jaar. Zij loopt op donderdag stage. In groep 7/8 loopt Lars stage. Lars zit ook in zijn eerste jaar en is ook op donderdag in de school te vinden. Naast de vaste stagedag elke week hebben de stagiaires ook meerdere stageweken. Zij zijn dan een volledige week op school. In het eerste jaar loop je stage in een klas, doe je wat lessen en ga je in gesprek en doet observaties in andere klassen. Want hoe werkt het nou eigenlijk op een school? Sander doet in zijn tweede jaar meer les geven en gaat daarbij in gesprek met directie en IB.



## REMINDER: BETALING

Wij willen u nogmaals herinneren aan het betalen van de vrijwillige bijdragen. Zonder deze kosten kunnen er helaas minder activiteiten plaatsvinden. Daarnaast een reminder voor het betalen van het overblijf. Wilt u mij per mail laten weten als u mogelijk geld terugkrijgt i.p.v. moet betalen (als u dit nog niet heeft gedaan)?



## WIE ZIJN WIJ?

De afgelopen jaren is het team aardig veranderd. Om u een klein beetje kennis te laten maken met het team zal er iedere nieuwsbrief een 'wie zijn wij?' zijn. In dit kleine interview zal ik twee vragen stellen en één dilemma aan de teamleden om hen beter te leren kennen.

**Dit keer:** Juf Verena

**Groep:** 6

Eerste jaar op de Ichthusschool

**Kernkwaliteit volgens Aniela:** Adrem!

## JUF VERENA

**Ben je nieuwsgierig van aard?**

Ja

**Vertel?**

Ik wil graag altijd alles weten. En als ik iets niet weet, zoek ik het ook uit. Dat kan soms best veel tijd in beslag nemen voordat ik het antwoord heb.

**Ben je dus ook leergierig?**

Ja, dat denk ik wel. Ik geef niet snel op voordat ik iets weet.

**Waarvan word jij super-enthousiast?**

Ik word enthousiast van dingen organiseren en regelen.

**Wat heb je ooit geregeld/georganiseerd? En waar ben je heel trots op?**

Feestjes en activiteiten op school (kerst, sinterklaas, kamp etc.) Op kamp vorig jaar ben ik het meest trots, dat was echt het leukste wat ik heb georganiseerd. Ik heb het helemaal alleen georganiseerd en het opzoeken vond ik heel leuk, en dat het een succes was is heel leuk natuurlijk.

**Je woont op de 96ste verdieping van een flat zonder lift of al je digitale communicatie moet vanaf nu via handgeschreven brief?**

Dan denk ik toch op de 96ste verdieping wonen.

**Echt?** Ja, alhoewel dat best hoog is. Ik kan heel slecht zonder mijn telefoon en veel contact met mensen via telefoon en het opzoeken.. kan ik niet zonder!

**Aan wie geef jij het stokje door voor de volgende Wie zijn wij??**

Aan juf Mariska





## MR/OR/TEAMAVOND + QUICKSCAN GLANSTECHNIEK

Afgelopen maandagavond zijn alle leden van de MR, OR en het team bijeengekomen. Tijdens deze avond hebben we de rechten en plichten van de MR en OR besproken. Vooraf hebben we de quickscan Glanstechniek afgenomen bij de oudergeleding. Die hebben we besproken tijdens deze avond. Hieruit zijn de volgende punten gekomen:

- De oudergeleding voelt zich welkom en veilig bij de leerkracht
- We leerkracht vraagt naar mijn verwachtingen tijdens de kennismakingsgesprekken
- We gaan kijken naar hoe we ouders meer kunnen informeren over uw effect bij het onderwijs van uw kind(eren).

Wij willen vanzelfsprekend ook uw mening hierin weten. Binnenkort zult u een uitnodiging ontvangen voor het invullen van de vragenlijst. Hierover volgt een apart bericht via Parro.

## EU-SCHOOLFRUIT

Gezonde voeding is primair de verantwoordelijkheid van u als ouders. Wij als school willen daarin graag ondersteunen. Dit schooljaar beginnen we weer met het EU-Schoolfruit. Vanaf 15 november wordt er 3 keer per week fruit/groente aangeboden op school voor alle kinderen. Wij kiezen er dan ook voor om drie vaste groente/fruitdagen te hanteren. De overige twee dagen willen wij adviseren ook groente of fruit mee te geven, maar dat staat u als ouder vrij.

### Waarom vinden wij het als school belangrijk?

Wij leren de leerlingen graag gezonde en goede gewoontes aan.

Het is gezond. Groente en fruit bevatten veel vezels, vitaminen en mineralen.

Een gezonde leefstijl hangt samen met betere schoolprestaties.

### Praktisch

In de bijlage ontvangt u extra informatie over EU-schoolfruit en de vraag om u aan te melden als fruitvader of groentemoeder.

## AGENDA:

Dinsdag 16 november: studiedag (alle leerlingen vrij)

Dinsdag 22 november: PoVoavond groep 8 ouders

Woensdag 24 november: Techniekmiddag

Vrijdag 3 december: Sinterklaasfeest

### Aniela aanwezig op school (altijd bereikbaar op 06):

Dinsdag 9 (v.a. 13.00 uur), vrijdag 12 november

Maandag 15, dinsdag 16, donderdag 18 november

Maandag 22, dinsdag 23, donderdag 25 november

Dinsdag 30 november, donderdag 2 en vrijdag 3 december

Maandag 6, dinsdag 7, donderdag 9 december

Maandag 13, dinsdag 14, donderdag 16 december





# Fruit- en groentetips

Voor ouders en verzorgers!

*Elke dag fruit of groente  
meegeven geeft duidelijkheid  
en u leert uw kind een goede  
gewoonte aan.*



## Wat is EU-Schoolfruit?

Van 15 november 2021 t/m 22 april 2022 krijgen uw kinderen op school drie stuks fruit en groente per leerling per week. De school doet namelijk mee aan het EU-Schoolfruit- en groenteprogramma. Ook zijn er lessen over fruit, groente en gezonde voeding.

Na 20 weken kunnen uw kinderen zelf fruit en groente meebrengen naar school. Dit kan natuurlijk ook nu al op de dagen dat er geen schoolfruit is op school. In deze folder leest u tips hoe u dat gemakkelijk kunt doen.

*Door fruit en groente op  
meerdere momenten op een  
dag aan uw kind te geven, is  
de kans groter dat uw kind  
voldoende fruit en groente eet!*

## Wat kunt u doen?

De school kan uw hulp goed gebruiken om fruit en groente als tienuurtje de standaard te maken. Wat kunt u doen?

### Helpen op school

- Help mee met het klaarmaken en uitdelen van het schoolfruit.
- Geef ook fruit en groente mee op de dagen dat er geen fruit en groente van EU-Schoolfruit wordt uitgedeeld.

### Praat mee over eten en drinken op school

Via de MR kunt u als ouder meepraten over het beleid over eten en drinken op school. Op onderstaande website staan tips en voorbeelden: [www.wijkiezengroenteenfruit.nl](http://www.wijkiezengroenteenfruit.nl)

### Oudernieuwsbrief

Meld u aan voor de oudernieuwsbrief van EU-Schoolfruit. Zo bent u op de hoogte van wat uw kind elke week krijgt. Zie: [www.euschoolfruit.nl](http://www.euschoolfruit.nl)



Wij doen mee  
aan EU-Schoolfruit.  
U ook?





## Alle kinderen lusten fruit en groente!

Het is belangrijk om kinderen verschillende soorten fruit en groente te laten proeven. Zo maken kinderen kennis met verschillende smaken en structuren. Soms zijn kinderen pas gewend aan een onbekende smaak na tien tot vijftien keer proberen! Smaak is dus iets wat je kan ontwikkelen. Door EU-Schoolfruit proeven de kinderen verschillende soorten fruit en groente. Ook als kinderen nog niet veel durven te proeven, doen ze in de klas lekker mee. Want in de praktijk blijkt: zien eten, doet eten.

De fruit- en groente levering die uw kind krijgt vanuit EU-Schoolfruit draagt bij aan de Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid (ADH). De portie die uw kind op school krijgt is minimaal 70 gram.

### Wat eten kinderen gemiddeld?

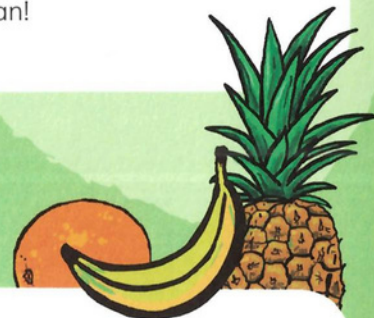


### Wat is de aanbevolen hoeveelheid voor mijn kind?



## Praktische tips

1. Zorg dat u fruit en/of (snack)groente in huis hebt voor de dagen waarop er geen EU-Schoolfruit is.
2. Geef niet alleen fruit mee maar ook groente. Denk aan komkommer, wortel, tomaatjes of paprika.
3. Kies op een drukke dag voor fruit en groente dat u gemakkelijk mee kunt geven.
4. Kies op een minder drukke dag juist voor iets dat uw kind niet zo vaak eet. Kinderen die met meer smaken bekend zijn, eten vaak gevarieerder en daardoor gezonder.
5. Ook voor oudere kinderen is het belangrijk om dagelijks fruit en groente te eten. Laat oudere kinderen hun eigen fruit en groente klaarmaken.
6. Laat uw kind ook thuis dagelijks kennismaken met verschillende soorten fruit en groente.
7. Leg fruit en groente voor het grijpen en eet er zelf natuurlijk ook van!



### Contact

Steunpunt Smaaklessen & EU-Schoolfruit  
Wageningen University & Research

☎ 0317 48 59 66

✉ euschoolfruit@wur.nl

www www.euschoolfruit.nl

🐦 @EU\_Schoolfruit



### Steunpunt Smaaklessen & EU-Schoolfruit- en groente

Het EU-Schoolfruit- en groenteprogramma wordt u aangeboden door Het ministerie van Landbouw, Natuur en Voedselkwaliteit. De Rijksdienst voor Ondernemend Nederland en het Steunpunt Smaaklessen & EU-Schoolfruit - Wageningen University & Research - zijn verantwoordelijk voor de uitvoering van de regeling. Stichting Voedingscentrum Nederland en het ministerie van VWS ondersteunen het programma.

© Wageningen University & Research en Stichting Voedingscentrum Nederland, 2019.



Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport



Ministerie van Landbouw,  
Natuur en Voedselkwaliteit



Rijksdienst voor Ondernemend  
Nederland

Het EU-Schoolfruit- en groenteprogramma wordt gefinancierd door de Europese Unie.



# Gezocht!

## Fruitvaders

# &

## Groentemoeders



Onze school doet mee met het EU-Schoolfruit- en groenteprogramma 2021-2022. Het programma loopt van 15 november t/m 22 april. In deze periode ontvangt de school groente en fruit voor 3 dagen per week voor alle leerlingen.

Wilt U meehelpen met het snijden en verdelen van het fruit en de groente? Meld U dan aan bij:

**Juf Aniela** .....



Wilt u meer weten over het EU-Schoolfruit- en groenteprogramma? Kijk op [www.euschoolfruit.nl](http://www.euschoolfruit.nl) of meld u aan voor de oudernieuwsbrief! Dat kan via [www.euschoolfruit.nl/schoolfruitnieuwsbrief](http://www.euschoolfruit.nl/schoolfruitnieuwsbrief).

Het EU-Schoolfruit- en groenteprogramma wordt gefinancierd door de Europese Unie.